



# L'Atelier du geste 2024/2025

Siège social : Dojo Zen 11 rue Dumenge 69004 Lyon

Adresse de correspondance : L'Atelier du geste 15 rue Ornano 69001 Lyon - SIRET 51354008800012 - Association n°W062000024 déclarée en préfecture du Rhône. Toute adhésion à l'Atelier du geste implique le respect de ses statuts et de son règlement intérieur ainsi que l'acceptation des conditions de fonctionnement.

J'autorise l'Atelier du geste à utiliser mon image photographique pour promouvoir ses activités : Oui / Non

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE POSTALE : .....

CODE POSTAL / VILLE : .....

N° PORTABLE : .....

ADRESSE MAIL : .....

## BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE

### QI GONG : FORTIFIER LE CORPS, APAISER LE MENTAL

***Stage ouvert à tou.te.s : prenez en main votre santé et pratiquez le Qi Gong dans la bienveillance et le partage.***

***Objectifs du stage (et plus de détail sur [www.atelierdugeste.fr](http://www.atelierdugeste.fr))***

- *Acquérir les bases d'un travail corporel basé sur la posture et le mouvement*
- *Tendre vers l'harmonisation de ce travail corporel avec la respiration*
- *S'approprier une ou plusieurs séquences de mouvements de Qi Gong*

**Intervenants : Béryle Sabatini**, monitrice certifiée Réseau Guolin France grade 1

Lieu : Université Lumière Lyon 2 Campus Porte des Alpes 13 rue Paul Langevin 69500 Bron

**Samedi 22 mars et dimanche 23 mars 2025    9H – 12H / 14H – 17H**

**Places limitées à 20 participants.**

**Tarif 2 jours : .....100 €**

**Tarif 1 jour : .....60 €**

**Adhésion obligatoire à l'association : .....25 €**

Bulletin d'inscription à renvoyer à : [patrickdesormeaux26@gmail.com](mailto:patrickdesormeaux26@gmail.com)

Règlement avant le 7 mars 2025 via Hello Asso